**ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ АТАКУЮТ!**

(памятка по профилактике Крымской геморрагической лихорадки)

Очаги Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ) широко распространены на территории Ростовской области, для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность: с марта по октябрь.

Вакцина против КГЛ в настоящее время не разработана и иммунизация населения не проводится. Эпидемиологическую ситуацию осложняет не только отсутствие специфической профилактики, но и стойкость, активность природных очагов КГЛ.

В Ростовской области погодно-климатические условия зимы 2015-2016 годов были благоприятны для жизнедеятельности клещей.

Основными мероприятиями по профилактике клещевых инфекций остаются меры индивидуальной защиты, направленные на предотвращение контакта клещей с человеком: одеваться таким образом, чтобы не было открытых участков тела (следует брюки заправить в ботинки или носки, застегнуть манжеты на рукавах рубашки или стянуть их тесемками, завязать на шее платок);  отдыхая на природе, следует использовать различные репелленты, отпугивающие клещей. Эффективной мерой для предотвращения укусов клещей является периодический осмотр одежды и тела на выявление зацепившихся насекомых.

Заражение человека КГЛ происходит при укусе клеща, при контакте с ним (снятие незащищенными руками, раздавливание). Укус клеща может быть безболезненным и поэтому для человека незаметным.

**Если Вы обнаружили клеща, как его снять?**

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте или в поликлинике по месту жительства. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

* захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
* место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% настойка йода);
* после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
* если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% настойкой йодом и оставить до естественной элиминации.

При обращении человека за медицинской помощью вследствие укуса клещом проводится наблюдение в течение 14 дней с ежедневной двукратной термометрией.

**В случае укуса следует проявлять особую настороженность. Если вы почувствовали недомогание, повышение температуры, мышечные или суставные боли необходимо срочно обратиться к врачу.**

**Лечение больных КГЛ проводится только в инфекционных стационарах!**

**Помните! Своевременно оказанное лечение – залог быстрого выздоровления и минимальных осложнений**