

Тревожный чемоданчик

*для населения в случае эвакуации
из зоны чрезвычайных ситуаций*

**Рекомендуемый состав наполняемости «Тревожного чемоданчика»
для населения в случае эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации**

№ п/п	Пункты	Состав
1.	Документы	<ul style="list-style-type: none"> - паспорт; - СНИЛС; - водительские права; - военный билет; - страховой полис и т.д. <p><i>*Документы необходимо поместить в водонепроницаемый герметичный чехол.</i></p>
2.	Банковские карты, деньги	<ul style="list-style-type: none"> - банковская карта; - наличные деньги
3.	Средства связи	<ul style="list-style-type: none"> - мобильный телефон; - зарядное устройство
4.	Нижнее белье и одежда первой необходимости по сезону	<ul style="list-style-type: none"> - нижнее белье (2 комплекта); - носки (2 пары); - запасные штаны; - рубашка/кофта; - непромокаемая куртка/дождевик; - шапка; - шарф; - перчатки; - обувь (тапки) и т.д. <p><i>* Целесообразно подобрать одежду и на лето, и на зиму.</i></p>
5.	Запасы еды и воды	<ul style="list-style-type: none"> - вода; - печенье (галеты); - сублимированные продукты; - консервы; - сухофрукты; - пакетики чая/кофе; - сладкие изделия и т.д. <p><i>* Основное правило - продукты должны быть компактными, легкими, калорийными и иметь длительный срок хранения. Выбирайте продукты в легких и крепких упаковках.</i></p> <p><i>** Выбирайте продукты, не требующие особых условий хранения.</i></p>
6.	Посуда	<ul style="list-style-type: none"> - тарелка;

		<ul style="list-style-type: none"> - кружка; - ложка; - нож.
7.	Средства личной гигиены	<ul style="list-style-type: none"> - зубная щетка; - зубная паста; - мыло; - мочалка; - влажные салфетки; - туалетная бумага; - прокладки; - ушные палочки; - шампунь; - бритвенный станок; - дезодорант; - расчёска
8.	Хозяйственные предметы	<ul style="list-style-type: none"> - фонарик, комплект батареек; - спички, зажигалка; - свеча хозяйственная; - ремонтный комплект (нитки, иголки и т.д.); - ножницы; - блокнот; - ручка
9.	Аптечка первой помощи	<ul style="list-style-type: none"> - средства, предназначенные для обработки ран и остановки кровотечений (индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей, клей БФ и т.д.); - одноразовые маски; - стерильные перчатки; - антисептические препараты; - адсорбирующие препараты (например, активированный уголь, полисорб, энтеросгель и т.д.); - анальгетические препараты (например, анальгин, аспирин и т.д.); - сердечные средства (например, валидол, валосердин, нитроглицерин и т.д.); - спазмолитики (например, баралгин, но-шпа, спазмалгон и т.д.); - антигистаминные средства; - препараты от кишечной инфекции.

БИРКИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



«ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»



Базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации.

ФОТОМАТЕРИАЛЫ



