

### Возможный базовый набор для «тревожного чемоданчика»:

1. Аптечка первой помощи.
2. Фонарик ручной и налобный (желательно диодный) и запас батареек к ним (можно инерционный с функцией подзарядки сотового телефона).
3. Мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио).
4. Универсальный нож (с набором инструментов).
5. Запас еды и воды (минимум на 3-е суток).
6. Смена нижнего белья и носков.
7. Свисток (потребуется, чтобы звать на помощь).
8. Охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт).
9. Ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).
10. Одноразовая посуда.
11. Средства гигиены.

Если позволяет место и средства - положите спальный мешок, палатку;  
- газовую туристическую горелку с баллончиком 200-400 г. – этого вполне хватит на первое время для приготовления еды и обогрева.  
Может пригодиться маленький блокнот и карандаш.

### Оборудование укрытия в частном подвале.

1. Место для сидения (лежания).
2. Теплые вещи.
3. Приборы освещения (фонарик, лампа, свечи).
4. Запас воды на 3-е суток из расчета 2 л. на чел./сут.
5. Запас продуктов на 3-е суток.
6. Радиоприемник с запасом батареек.
7. Герметичная выносная тара из расчета 2 л. на чел./сут.